

RADOŚĆ

Kiedy robimy to, co bardzo lubimy, jesteśmy radośni. Na naszej twarzy pojawia się uśmiech. Czoło wygładza się.

Co sprawia Ci radość?

Spójrz jak wyglądają różne osoby kiedy są radosne:



Kamil wczoraj dostał wymarzoną gitarę na urodziny od rodziców. Od rana na niej gra.

Olek uwielbia zabawy na świeżym powietrzu. Spójrz na jego minę. Czy on się uśmiecha czy płacze?



Ewa kupiła sobie nową bluzkę. Bardzo się nią cieszy. Czy widzisz jej uśmiech? Gdzie trzyma ręce?





Julka czeka na swoją koleżankę Zosię.
Cieszy się, bo bardzo ją lubi.
Czy czoło Julki jest zmarszczone
czy gładkie?

A Twoje czoło? Spójrz w lusterko.

Pani Ania właśnie się dowiedziała,
Że jej uczniowie zwyciężyli
W konkursie plastycznym.
Co czuje pani Ania?



Pan Sławek dostał w pracy podwyżkę.
Czy on się cieszy, czy smuci?

Ćwiczenie 1: Jak wyglądasz kiedy jesteś radosny? Poszukaj wspólnie z rodzicami zdjęć na których jesteś uśmiechnięty lub zadowolony. Spójrz na swój uśmiech i gładkie czoło. To jest radość.

Ćwiczenie 2: Stań przed lustrem. Powiedz co sprawia Ci największą radość. Co lubisz najbardziej na świecie? Uśmiechnij się. Zobacz – jesteś radosny.

Ćwiczenie 3: Narysuj uśmiechniętą buzię:

